

GENERACIÓN BOOMERANG EN EUROPA

Retorno al hogar familiar en el contexto europeo y mediterráneo

1. Introducción y contexto

La dificultad de acceso a la vivienda y la precariedad laboral han convertido el retorno al hogar familiar en un fenómeno estructural en Europa. La llamada "generación boomerang", jóvenes adultos que vuelven a vivir con sus progenitores tras un período de independencia, ha adquirido especial relevancia en los últimos años (Eurofound, 2025).

Este informe resume los datos más recientes disponibles (Eurostat 2023–2024, Eurofound, Observatorio de la Emancipación del CJE) con el objetivo de cuantificar y contextualizar este fenómeno.

2. Panorama europeo: edad de emancipación y retorno

2.1 Comparativa de países mediterráneos y media UE

Según [Eurostat](#), en 2024 la edad media de emancipación en la UE se situó en 26,2 años, cifra prácticamente estable desde 2002. Sin embargo, esta media oculta una profunda brecha norte-sur, con Croacia (31,3), Eslovaquia (30,9), Grecia (30,7), Italia (30,1) y España (30,0) encabezando los valores más altos, frente a Finlandia (21,4) Suecia (21,9) o Dinamarca (21,7).

País	2022	2023	2024	TENDENCIA
Croatia	33.4	31.9	31.3	Mejora leve
Greece	30.7	30.6	30.7	Estable
Italy	30.0	30.0	30.1	Estable
Spain	30.5	30.4	30.0	Mejora leve
Portugal	30.1	29.0	28.9	Estable
EU average	26.4	26.4	26.2	Estable
Finland	21.3	21.4	21.4	Estable
Denmark	21.7	21.8	21.7	Estable
Sweden	21.6	21.8	21.9	Estable

Fuente: Eurostat ([yth_demo_030](#)), datos 2022–2024.

2.2. El retorno tras independizarse (generación boomerang)

El fenómeno va más allá de no haberse emancipado nunca. Según un estudio basado en datos Eurostat, el 26% de los jóvenes adultos españoles ha regresado al hogar familiar después de haber disfrutado de un período de vida independiente.

En el Reino Unido, el 15% de adultos de entre 21 y 35 años realizó al menos un retorno al domicilio parental en el período 2009–2020, según el UK Household Longitudinal Study (Mangiaavacchi et al., Social Science & Medicine, 2023). A escala europea, Tosi & Grundy (2018) de la LSE documentó este patrón en 17 países entre 2007 y 2015, confirmando que el coste de la vivienda y la inestabilidad laboral son los principales motores del retorno.

Entre los jóvenes de 25 a 29 años, más del 60% de los residentes en Croacia, Eslovaquia, Italia, España, Polonia e Irlanda siguen viviendo con sus padres o contribuyen al hogar familiar (Eurostat, 2024). En España, solo el 17% de los jóvenes entre 16 y 29 años estaba emancipado en el segundo trimestre de 2023, se observa que para que un joven pueda independizarse en solitario debería destinar el 93,9 % de su salario neto anual (Observatorio de la Emancipación del CJE, 2023).

3. Tabla comparativa Eurostat: todos los países europeos

En la siguiente tabla se reúnen los cuatro indicadores clave del análisis realizado (datos 2024). El código de color de la columna «Edad» identifica de forma visual los tres grupos: rojo (≥ 30 años), amarillo (26–29,9 años) y verde (< 26 años).

País	Edad media emancipación 2024	Personas que viven con sus padres o que contribuyen/se benefician de los ingresos del hogar (población de entre 18 y 34 años).	Sobrecarga del costo de la vivienda 1 (20-29 años)	Región
Media EU-27	26.2	49.1%	11%	UE
Croacia	31.3	76.4%	2.0%	Sur/Este
Grecia	30.7	67.3%	31.1%	Mediterráneo
Italia	30.1	68.1%	4.2%	Mediterráneo
España	30.0	67.2%	7.2%	Mediterráneo
Portugal	28.9	62.4%	8.5%	Mediterráneo
Malta	28.1	52.2%	3.5%	Mediterráneo
Chipre	27.2	57.3%	3.4%	Mediterráneo
Eslovaquia	30.9	70.3%	7.5%	Este
Bulgaria	28.8	58.7%	7.1%	Este
Rumania	27.3	52.3%	7.9%	Este
Polonia	26.7	68.3%	5.2%	Este
Hungría	27.1	53.7%	10.9%	Este
Eslovenia	28.9	60.0%	3.3%	Este
República Checa	25.8	46.0%	12.3%	Este
Lituania	23.6	36.4%	7.3%	Este
Letonia	26.6	50.9%	7.4%	Este
Austria	25.3	39.0%	8.5%	Centro/Oeste
Irlanda	26.8	62.2%	5.2%	Centro/Oeste
Luxemburgo	26.9	46.1%	9.5%	Centro/Oeste
Bélgica	26.2	48.3%	8.2%	Centro/Oeste
Francia	23.5	39.9%	8.9%	Centro/Oeste
Países Bajos	23.2	35.7%	20.4%	Centro/Oeste
Alemania	23.9	31.2%	16.4%	Centro/Oeste
Estonia	22.4	35.2%	12.8%	Norte
Dinamarca	21.7	17.9%	37.7%	Norte
Suecia	21.9	23.8%	16.2%	Norte
Finlandia	21.4	17.1%	12.5%	Norte

Fuentes: Eurostat (1) [yth_demo_030](#) — edad media de emancipación 2024; (2) [ilc_lvps08](#) — % jóvenes 18–34 en hogar parental 2024,(3) [ilc_lvho07a](#) — sobrecarga coste vivienda;

Los países mediterráneos concentran las edades de emancipación más elevadas (30+ años), aunque paradójicamente presentan tasas de sobrecarga de coste de vivienda inferiores a las del norte, pues los jóvenes evitan ese gasto permaneciendo en el hogar familiar (Eurostat, 2025). Grecia es la excepción: combina emancipación tardía (30,7 años) con la mayor sobrecarga de vivienda de la UE para jóvenes (31.1%), lo que refleja su especialmente grave crisis habitacional.

¹ "Tasa de sobrecarga del costo de la vivienda por edad, sexo y situación de pobreza" se refiere a un indicador estadístico que mide qué porcentaje de personas o hogares gastan una parte excesiva de sus ingresos en vivienda, definida como destinar más del 40% de la renta disponible a vivienda.

4. Factores explicativos en el Mediterráneo

4.1 Crisis de la vivienda

Entre 2015 y 2024, los precios de la vivienda en la UE subieron un 53% de media (Parlamento Europeo, 2026). La tasa de sobrecarga de costes de vivienda, definida como destinar más del 40% de la renta disponible a vivienda, afecta al 31.1% de los jóvenes griegos (el mayor valor de los países mediterráneos en 2024) y al 11% de los jóvenes europeos en conjunto, frente al 8,2% de la población general (Eurostat, 2025).

4.2 Desempleo y precariedad laboral juvenil

La tasa de desempleo juvenil (población activa menores de 25) en los países mediterráneos supera ampliamente la media comunitaria. En España alcanza el 24.9% (2024) y en Italia el 19,1%, frente al 14,4% de media de la UE (Eurostat, 2025).

4.3 Factores culturales y modelo familiar mediterráneo

La investigación comparada (Tosi & Grundy, LSE, 2018; Luppi, Rosina & Sironi, Demographic Research, 2024) en los países mediterráneos, donde las familias suelen proporcionar apoyo que el Estado no cubre completamente, es más habitual y está mejor aceptado que varias generaciones vivan juntas. Esto ocurre tanto cuando los jóvenes aún no se han independizado del todo como cuando regresan al hogar familiar por dificultades económicas o personales.

5. El impacto de la pandemia y la recuperación posterior

La COVID-19 aceleró el retorno temporal al hogar familiar en toda Europa. Un estudio del Max Planck Institute for Demographic Research (Luppi, Rosina & Sironi, 2024) analizó líneas de retorno en Francia, Italia, Alemania, España y Reino Unido durante el período 2020–2021, documentando una intensificación de los movimientos boomerang en todos los países analizados, con mayor impacto en los mediterráneos debido a la mayor precariedad del mercado laboral.

La edad media de emancipación en la UE pasó de 26,1 años en 2019 a 26,8 años en 2021, el nivel más alto registrado, con recuperación posterior hasta 26,2 en 2024. España llegó a los 30,4 años en 2023 antes de descender a 30,0 en 2024.

6. Conclusiones

La generación boomerang no es un problema puntual, sino un fenómeno estructural, especialmente pronunciado en los países mediterráneos. España, Italia, Grecia y Portugal combinan tardía emancipación, elevada sobrecarga de costes de vivienda² y alta precariedad laboral juvenil, lo que genera una demanda que los mercados convencionales no son capaces de satisfacer.

La cifra de un 26% de retorno al hogar familiar en España, una de las más altas de Europa, ilustra la magnitud del problema. Los datos apuntan a que el problema no se resolverá sin actuar simultáneamente sobre la oferta de vivienda (activación de stock vacío), los costes de acceso (alquiler asequible) y la estabilidad laboral.

²Aunque su magnitud sea inferior a la observada en los países del norte de Europa, el impacto económico sigue siendo considerable para los países mediterráneos, especialmente si se tienen en cuenta las condiciones económicas particulares de cada Estado y la interacción con otros fenómenos concurrentes.

Referencias

Consejo de la Juventud de España. (2025, 5 de junio). *Las personas jóvenes reclaman más ambición frente a la crisis climática*. <https://www.cje.org/las-personas-jovenes-reclaman-mas-ambicion-frente-a-la-crisis-climatica/>

Demographic Research. (2024). *Volume 50, Article 3. Demographic Research*, 50. <https://www.demographic-research.org/articles/volume/50/3>

El Boletín. (2025). *La UE alerta de una crisis de vivienda tras dispararse un 53,4 % el precio de las casas desde 2015*. <https://www.elboletin.com/la-ue-alerta-de-una-crisis-de-vivienda-tras-dispararse-un-534-el-precio-de-las-casas-desde-2015/>

El Nacional. (2025). *Generación boomerang: el 26 % de los hijos vuelven a casa después de independizarse*. https://www.elnacional.cat/oneconomia/es/economia/generacion-boomerang-26-hijos-vuelven-casa-despues-independizarse_1432999_102.html

Eurofound. (2024). *Foundational challenges: The housing struggles of Europe's youth*. Publications Office of the European Union. <https://www.eurofound.europa.eu/en/publications/all/foundational-challenges-the-housing-struggles-of-europes-youth>

Eurostat. (s. f.). *Housing cost overburden rate by age (ilc_lvho07a)*. Comisión Europea. https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/ilc_lvho07a/default/table

Eurostat. (s. f.). *Housing cost overburden rate by age (tabla personalizada ilc_lvho07a)*. Comisión Europea. https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/ilc_lvho07a_custom_21888735/default/table

Eurostat. (s. f.). *People at risk of poverty or social exclusion by age (ilc_lvps08)*. Comisión Europea. https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/ilc_lvps08_custom_21888205/default/table

Eurostat. (s. f.). *Young people by age and sex (yth_demo_030)*. Comisión Europea. https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/yth_demo_030/default/table

Eurostat. (2025, 23 de septiembre). *Housing in the EU: Statistics and trends*. Comisión Europea. <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/w/ddn-20250923-1>

London School of Economics and Political Science. (2018). *Documento de investigación disponible en LSE Research Online*. <https://researchonline.lse.ac.uk/id/eprint/86862/>

National Center for Biotechnology Information. (2023). *Registro PubMed n.º 38054880*. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38054880/>

ScienceDirect. (2018). *Artículo publicado en Social Science & Medicine*. Elsevier. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953618300169>